

## Information till alla studerande på Edelviks folkhögskola

Sverige och stora delar av världen har drabbats av en pandemi. Det är en ovan situation för alla och det är svårt att veta hur man ska agera - men ändå måste vi göra det. På Edelvik är ambitionen att fatta beslut som bygger på Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Det innebär att vi varken tänker stänga skolan eller restaurangen, men att vi behöver agera så:

- att vi skyddar de personer som riskerar att drabbas hårt om de smittas av covid-19 (coronavirus)
- att vi dämpar smittspridningen allmänt

De flesta av oss kommer att klara oss ganska bra även om vi smittas, men några kommer att må riktigt dåligt. Det låter kanske konstigt, men vi måste börja tänka på oss själva som smittbärare även om vi inte känner oss särskilt sjuka – vi måste vara försiktiga så att vi inte för smittan vidare.

Enkla åtgärder för att dämpa smittspridning:

- tvätta händerna ofta
- stanna hemma från skolan om du är förkyld
- undvik större folksamlingar
- res inte i onödan, och särskilt inte utomlands
- ring 1177 Vårdguiden om du mår riktigt dåligt, gå inte till vårdcentralen

Kända symptom på covid-19 är framför allt feber och hosta, men också andningspåverkan, snuva, halsont, huvudvärk, illamående, muskel- och ledvärk – dvs. alla kända förkylningssymptom.

Stanna hemma två dagar efter att ni blivit symptomfria, och påminn gärna varandra – det kan vara svårt att förstå att man själv borde stanna hemma.

Ni som reser utomlands måste stanna hemma 10 dagar innan ni kommer tillbaka till Edelvik.

### Information till er som bor på internatet

För att undvika onödig smittspridning på internatet är det viktigt att hålla rent i gemensamma utrymmen t.ex. i köken och på toaletterna. Och återigen, att tvätta händerna ofta.

Om ni blir förkylda så ska ni:

- åka hem om det är möjligt,
- annars stannar ni kvar på rummet och undviker onödig kontakt med andra. Prata med någon i samma hus som kan hämta lunchlådor från restaurangen.
- Ni som börjar må riktigt dåligt ringer 1177 Vårdguiden.